

## REGLAMENTO DEPORTIVO TEMPORADA 2021

- En el reglamento deportivo de la Federación Española para la temporada 2021, se desarrollan las categorías y modalidades del pentatlón moderno en el ámbito nacional.
- El reglamento en las competiciones de ámbito nacional, se desarrollan según el reglamento del UIPM en cada una de las modalidades y categorías.
- Solo en las modalidades y categorías que no estén reglamentadas por la UIPM, se reglamentara según el criterio de la FEPM.
  
- Categorías y edades:
  - U9 (2013-2014)
  - U11 (2011-2012)
  - U13 (2009-2010)
  - U15 (2007-2008)
  - U17 (2005-2006)
  - U19 (2003-2004)
  - U22 (2000-2001-2002)
  - Senior (A partir del 1999)
  - Máster + 40 (1972-1081)
  - Máster + 50 (1971-1962)
  - Master + 60 (1961-1952)
  
- Modalidades deportivas:
  - Pentatlón Moderno: Esgrima, Natación, Equitación y Laser Run
  - Tetratlón Moderno: Esgrima, Natación y Laser Run
  - Triatlón Moderno: Natación y Laser Run
  - Biathle: Carrera-Natación-Carrera
  - Triathle: Tiro-Natación-Carrera
  - Laser Run: Tiro-Carrera



Categoría	Edades	Esgrima	Equitación	Natación + / - 0,50sg= 1pts	Laser Run + / - 1pts=1sg
U9	mayores de 8			25m 25"=250pts	2x200 + 2x5 (2 manos) / 3m 4'=500pts
U11	9-10			50m 45"= 250pts	2x400 + 2x5 (2 manos) / 5m 5'20=500pts
U13	11-12			100m 1'20"=250pts	3x400 + 3x5 5m 6'30"=500pts
U15	13-14			100m 1'20"=250pts	4x400 + 4x5 7m 7'40"=500pts
U17	15-16	x			3x800 + 3x5 10m 10'30"=500pts
U19	17-18	x		200m 2'30"=250pts	
U22	19-20-21	x	x		4x800 + 4x5 10m 13'20"=500pts
Senior	+ 22	x	x		
Master + 30	30-39	x	x		
Master + 40	40-49	x	x	100m 1'20"=250pts	3x800 + 3x5 10m 11'30"=500pts
Master + 50	50-59	x	x		
Master + 60	60-69	x	x	50m 45"=250pts	3x400 + 3x5 5m 6'30"=500pts



## TRIATHLÉ

Categoría	Edades	Secuencia	Distancia Tiro
U9	mayores de 8	2x200m carrera + 2x25 natación + 2x5 tiros	3m (2 manos)
U11	9-10	2x200m carrera + 2x25 natación + 2x5 tiros	3m (2 manos)
U13	11-12	2x400m carrera + 2x50 natación + 2x5 tiros	5m
U15	13-14	4x400m carrera + 4x25 natación + 4x5 tiros	5m
U17	15-16	4x600m carrera + 4x50 natación + 4x5 tiros	10m
U19	17-18	4x800m carrera + 4x50 natación + 4x5 tiros	10m
U22	19-20-21	4x800m carrera + 4x50 natación + 4x5 tiros	10m
Senior	+ 22	4x800m carrera + 4x50 natación + 4x5 tiros	10m
Máster + 40	40-49	4x600m carrera + 4x50 natación + 4x5 tiros	10m
Máster + 50	50-59	4x600m carrera + 4x50 natación + 4x5 tiros	10m
Máster + 60	60-69	4x400m carrera + 4x25 natación + 4x5 tiros	5m

## BIATHLE

Categoría	Edades	Carrera	Natación	Carrera	Total Natación	Total Carrera
U9	manores de 8	200	50	200	50	400
U11	9-10	400	50	400	50	800
U13	11-12	400	50	400	50	800
U15	13-14	800	100	800	100	1600
U17	15-16	1200	200	1200	200	2400
U19	17-18	1600	200	1600	200	3200
U22	19-20-21	1600	200	1600	200	3200
Senior	+ 22	1600	200	1600	200	3200
Máster + 40	40-49	1200	100	1200	100	2400
Máster + 50	50-59	1200	100	1200	100	2400
Máster + 60	60-69	800	100	800	100	1600

## Laser Run

### NOTA:

Categoría	Edades	Secuencia	Distancia Tiro
U9	manores de 8	2x200m carrera + 2x5 tiros	3m (2 manos)
U11	9-10	2x400m carrera + 2x5 tiros	3m (2 manos)
U13	11-12	3x400m carrera + 3x5 tiros	5m
U15	13-14	4x400m carrera + 4x5 tiros	5m
U17	15-16	4x400m carrera + 4x5 tiros	10m
U19	17-18	4x800m carrera + 4x5 tiros	10m
U22	19-20-21	4x800m carrera + 4x5 tiros	10m
Senior	+ 22	4x800m carrera + 4x5 tiros	10m
Master + 40	40-49	4x400m carrera + 4x5 tiros	10m
Master + 50	50-59	3x400m carrera + 3x5 tiros	10m
Master + 60	60-69	3x400m carrera + 3x5 tiros	5m

- Todos los deportistas que quieran inscribirse en la categoría en la cual compitan en equitación, tendrá que realizar un test de nivel, con supervisión de un técnico de la FEPM (certificación de equitación en la web de la FEPM, [www.pentatlon.info](http://www.pentatlon.info))
- Cualquier deportista se podrá inscribir en categoría superior, siempre que su Federación Autonómica o club lo acredite y la Federación Española lo autorice.